

Меню

Неделя 2

День 1

Завтрак

1. Каша пшенная молочная
2. Хлеб пшеничный с маслом
3. Чай с лимоном

Второй завтрак

1. Фрукты свежие

Обед

1. Икра кабачковая
2. Суп гороховый с гренками на кур. б.
3. Макароны
4. Гуляш с курицей
5. Компот из сушеных фруктов
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

Полдник

1. Булочка домашняя

Ужин

1. Шефтели рыбные с соусом
2. Рис отварной
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный



Меню

Неделя 2

День 2

Завтрак

1. Каша молочная Дружба
2. Хлеб пшеничный
3. Сыр
4. Чай с сахаром

Второй завтрак

1. Фрукты свежие

Обед

1. Салат из свеклы
2. Рассольник Ленинградский на м\б со сметаной
3. Запеканка картофельная с мясом и соусом сметанным
4. Компот из свежих плодов
5. Хлеб ржаной
6. Хлеб пшеничный

Полдник

1. Кондитерское изделие

Ужин

1. Пудинг из творога
2. Соус сладкий (с курагой)
3. Компот из свежих плодов
4. Хлеб пшеничный



Меню

Неделя 2

День 3

Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная
2. Хлеб пшеничный с маслом
3. Какао с молоком

Второй завтрак

1. Фрукты свежие

Обед

1. Салат из свежей моркови
2. Борщ с капустой и картофелем и сметаной на кур. б.
3. Плов из птицы
4. Компот из ягод замороженных
5. Хлеб ржаной
6. Хлеб пшеничный

Полдник

1. Кондитерское изделие

Ужин

1. Икра кабачковая
2. Макароны по флотски
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный



Меню

Неделя 2

День 4

Завтрак

1. Омлет натуральный
2. Зеленый горошек
3. Хлеб пшеничный с сыром и маслом
4. Чай с лимоном

Второй завтрак

1. Фрукты свежие

Обед

1. Суп лапша на курином бульоне
2. Оладьи печеночные
3. Каша гречневая рассыпчатая
4. Напиток из плодов шиповника
5. Хлеб ржаной
6. Хлеб пшеничный

Полдник

1. Булочка дорожная

Ужин

1. Птица тушеная в соусе с овощами
2. Чай с лимоном
3. Хлеб пшеничный



Меню

Неделя 2

День 5

Завтрак

1. Каша манная молочная
2. Чай с сахаром
3. Хлеб пшеничный
4. Сыр

Второй завтрак

1. Фрукты свежие

Обед

1. Винегрет
2. Суп картофельный с пшеном и курами
3. Котлеты рубленные из мяса
4. Макаронные изделия отварные
5. Компот из сушеных фруктов
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

Полдник

1. Кондитерское изделие

Ужин

2. Ленивые голубцы в сметанно-томатном соусе
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный

