

# Меню

## Неделя 2

### День 1

#### Завтрак

1. Каша пшенная молочная
2. Хлеб пшеничный с маслом
3. Чай с лимоном

#### Второй завтрак

1. Фрукты свежие

#### Обед

1. Икра кабачковая
2. Суп гороховый с гренками на кур. б.
3. Макароны
4. Гуляш с курицей
5. Компот из сушеных фруктов
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

#### Полдник

1. Булочка домашняя

#### Ужин

1. Шефтели рыбные с соусом
2. Рис отварной
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный



# Меню

## Неделя 2

### День 2

#### Завтрак

1. Каша молочная Дружба
2. Хлеб пшеничный
3. Сыр
4. Чай с сахаром

#### Второй завтрак

1. Фрукты свежие

#### Обед

1. Салат из свеклы
2. Рассольник Ленинградский на м\б со сметаной
3. Запеканка картофельная с мясом и соусом сметанным
4. Компот из свежих плодов
5. Хлеб ржаной
6. Хлеб пшеничный

#### Полдник

1. Кондитерское изделие

#### Ужин

1. Пудинг из творога
2. Соус сладкий (с курагой)
3. Компот из свежих плодов
4. Хлеб пшеничный



# Меню

## Неделя 2

### День 3

#### Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная
2. Хлеб пшеничный с маслом
3. Какао с молоком

#### Второй завтрак

1. Фрукты свежие

#### Обед

1. Салат из свежей моркови
2. Борщ с капустой и картофелем и сметаной на кур. б.
3. Плов из птицы
4. Компот из ягод замороженных
5. Хлеб ржаной
6. Хлеб пшеничный

#### Полдник

1. Кондитерское изделие

#### Ужин

1. Икра кабачковая
2. Макароны по флотски
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный



# Меню

## Неделя 2

### День 4

#### Завтрак

1. Омлет натуральный
2. Зеленый горошек
3. Хлеб пшеничный с сыром и маслом
4. Чай с лимоном

#### Второй завтрак

1. Фрукты свежие

#### Обед

1. Суп лапша на курином бульоне
2. Оладьи печеночные
3. Каша гречневая рассыпчатая
4. Напиток из плодов шиповника
5. Хлеб ржаной
6. Хлеб пшеничный

#### Полдник

1. Булочка дорожная

#### Ужин

1. Птица тушеная в соусе с овощами
2. Чай с лимоном
3. Хлеб пшеничный



# Меню

## Неделя 2

### День 5

#### Завтрак

1. Каша манная молочная
2. Чай с сахаром
3. Хлеб пшеничный
4. Сыр

#### Второй завтрак

1. Фрукты свежие

#### Обед

1. Винегрет
2. Суп картофельный с пшеном и курами
3. Котлеты рубленные из мяса
4. Макаронные изделия отварные
5. Компот из сушеных фруктов
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

#### Полдник

1. Кондитерское изделие

#### Ужин

2. Ленивые голубцы в сметанно-томатном соусе
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный

